

スクールのご案内

【レッスン・スケジュール】

第24期 2020/1/31(金) ~ 4/30(木)

金曜日 12週/3ヶ月 ・ 以外の曜日 13週/3ヶ月
2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月 3/20(祝) ちっちゃませチーム戦

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【ご受講案内】

レッスンご受講の際は、2Fフロントに受講カードをご提出の上、名札を受け取ってレッスンコートまでお越しください。

■欠席および振替

レッスンを自己都合で欠席される場合は、**レッスン開始の1時間前(1回目受講の場合は30分前)までに欠席の連絡**をお願い致します。欠席のご連絡のない場合や、開始1時間前を過ぎての欠席連絡は、振替受講が出来ませんのでご了承ください。事前にご連絡をいただいた欠席分は、別のクラスに振替受講が出来ますので、あらかじめご予約の上ご受講ください。欠席および振替のご予約は、24時間オンラインシステム「サービスエース」から届け出が出来ます。学期内で未消化の振替は、次学期に継続される場合に限り合計4回分を次学期に持ち越すことが出来ます。

■諸手続きの締め切り

全てのお客様が次学期へ自動継続となります。万一、次学期のクラス変更・休会・退会をご希望される場合は、学期最終月の8日(4/8 水)までにフロントにて諸手続きをお願い致します。

【クラスのご案内】

●一般平日ビギナークラス 40分(定員4名/コーチ1人)受け放題!
グリップの握り方〜各ショットのフォームを基礎から学び、テニスを知ってもらいます。短時間集中で間隔を空けずに早く習得いただけるよう少人数受け放題制です。

●一般クラス 90分(定員8名/コーチ1人 12名/コーチ2人)

初心・初級 初心者から入れます。基本ストロークを習得して、コーチとのラリーが続けられるようになることが目標です。ラリーやゲームを通してテニスの楽しさを知ってください。テニスのマナーも覚えられます。

初中級 基本ストロークの確実性を高め、ラリーやゲームの中で、攻撃でポイントを決めることの喜びを知ってください。雁行陣でのゲームの動き、ポジションを覚えることができます。

中級 基本ストロークを、回転、緩急をつけながら応用させること覚えます。ゲームでは、積極的にネットを取り攻撃的な陣形(並行陣)でゲームを進めていくことを覚えます。ボレーのつなぎ、決めやスマッシュのロブの対処を覚えます。

中上級 ゲームでサービスダッシュ・レシーブダッシュをして、足元のボールをしっかりつなげ、ロブの対処も安定してできる方が対象です。ストローク、ネットプレーでの主導権を握ることを知ってください。速いボール、回転への対処と緩急をつけて相手のミス誘うことを覚えます。

上級 全てのショットにおいて、相手の状況、動きを見ながらショットの選択が出来ることが対象です。勝つための試合の流れに応じた「打つ」「打たない」判断を覚え、メンタルを強化します。試合で常に上位を目指すために、コーチとも組んで積極的に試合に出ていただくこともあります。

●トーナメントクラス 90分

男性シングルストーナメント(定員5名)・レディーストーナメント(定員6名)

男性シングルス 草トーナメント、区民大会上位進出を目標に、勝つために(中上級以上) 限らない追求をしていきます。ご受講にはレベルチェックがあります。

Lトーナメント 当クラブ開催のB C級の卒業が目標です。状況に応じたショットの引き出しを増やし、ゲームの流れや展開を考えることを覚えます。
1 試合 1日を見据え、勝つための意識を高めることも覚えます。LTは中級、LT Iは中上級、LT IIはバインBC・女子連C級相当

●ジュニアクラス J1・J2(5才〜小学中学年)70分

J3・J4・J5(小学高学年経験者〜中学生)100分

(定員8名/コーチ1人 12名/コーチ2人)

J1 5才〜小学低学年対象。体を動かすことの喜びとテニスの楽しさ知ります。また、ボールとラケットの感覚を身体で覚えます。レッスン中の協調性も持たせます。(レッド・オレンジボール使用)

J2 小学中学年対象。基本ストロークの身体の使い方を覚え、目標に向かってボールを打つ意識を高めます。試合のポイントの数え方や、ルール、マナーも覚えます。レッスン中の協調性を重視します。(グリーンボール使用)

J3 小学高学年経験者、中学生対象の入門クラス。基本ストロークをイエローボールに対応させ、スクールの仲間同士でシングルス、ダブルスが楽しめるようになります。長期休暇中に近隣の試合に参加していただきます。(イエローボール使用)

J4 大会を目指す小学高学年以上、中高の大会などで上位を目指すお子さんが対象。

J5 本人の自主性・創造性を重視します。また、クラス内ではお互いに思いやる心を持ちクラス全体でのレベルアップをはかります。

時間割は裏面を参照ください。

スクール料金表

受講クラス	料金 税込み(本体価格)			
	途中入会時 1回単価	受講料/月 (期12週)	受講料/月 (期13週)	
体験レッスン料	1,100円(1,000)			
一般平日ビギナークラス(40分)	1,925 (1,750)	7,700円 (7,000)	8,341円 (7,583)	
一般 (90分)	平日昼間クラス	2,970 (2,700)	11,880円 (10,800)	12,870円 (11,700)
	平日夜間クラス	3,300 (3,000)	13,200円 (12,000)	14,300円 (13,000)
	土日昼間クラス	3,300 (3,000)	13,200円 (12,000)	14,300円 (13,000)
	土日夜間クラス	3,300 (3,000)	13,200円 (12,000)	14,300円 (13,000)
	Lトーナメントクラス	3,300 (3,000)	13,200円 (12,000)	14,300円 (13,000)
	男性シングルスクラス	3,575 (3,250)	14,300円 (13,000)	15,491円 (14,000)
Jr.	J1・J2(70分)	2,178 (1,980)	8,712円 (7,920)	9,438円 (8,580)
	J3・J4・J5(100分)	2,673 (2,430)	10,692円 (9,720)	11,583円 (10,530)
■割引制度(税込(本体価格))				
一般複数受講割引(2クラス目以降) 月 2,200円(2,000)				
J1・2複数受講割引(2クラス目以降) 月 1,430円(1,300)				
J3〜5複数受講割引(2クラス目以降) 月 1,650円(1,500)				
クラブメンバー割引 月 2,200円(2,000)				
家族割引(お2人目以降) 月 1,100円(1,000)				
■単発受講1回料金(税込)				
(スクール生) 平日昼間 2,585円 全土日・平日夜間 2,970円				
Lトーナメント 2,970円 男性シングルス 3,575円				
ジュニアJ1・2 2,178円 J3・4・5 2,673円				
(クラブメンバー) 平日昼間 3,300円 全土日・平日夜間 3,630円				
Lトーナメント 3,630円 男性シングルス 4,125円				
(ゲスト) 4,070円 ※Lトーナメント・男性シングルスはゲスト不可				
■レッスン差額(税込)				
平日昼 ⇒ Lトー・平日夜・土日 500円 ⇒ 男性シングルス 900円				
平日夜・土日 ⇒ 男性シングルス 500円				
■プライベート(税込) 30分 3,850円 /1人 60分 2名 3,300円 /1人				
お2人以上、60分・80分(IN)・90分(OUT)もお受けいたします。(時間要相談)				
■駐車料金(税込) 1レッスン 200円、同日2レッスン目以降 100円				

【スクール入会手続き】

■ご持参いただくもの

受講料 2ヵ月分とキャッシュカード(または預金番号・銀行届出印)

●PC予約サイト <https://liv.lan.jp/takamatsu>

●携帯予約サイト <https://liv.lan.jp/takamatsu>



今日のテニスポール

〒179-0075
東京都練馬区高松 1-22-16
☎03-3990-4994
URL: <http://www.takamatsu-tennis.jp>

新設クラス
コーチ変更

第24期 2020/1/31(金) ~ 2020/4/30(木)

金曜日クラス12週/3ヶ月
他曜日クラス13週/3ヶ月

高松ローンテニスクラブ レッスンスケジュール

平日

		月		火		水		木		金	
1	9:30~	初中級	上級	中級G	中上級	中上級	上級	中上級	LTーナメントI	初中級	LTーナメントI
	11:00	早川	池田	立見	上原	荒木	早川	早川	上原	立見	上原
2	11:10~	中級	LTーナメントI	初中級	LTーナメントI	中級	LTーナメントI	中級	中上級	上級	LTーナメントI
	12:40	高橋	池田	荒木	立見	荒木	早川	早川	上原	立見	高橋
ビギナー	12:45~	ビギナー				ビギナー		ビギナー			
	13:25	早川				早川		上原			
3	13:30~	LTーナメントI	中上級	LTーナメントI	上級	初中級	LTーナメントI	中級	LTーナメントI	中上級	上級
	15:00	早川	高橋	荒木	池田	中村	荒木	高橋	早川	立見	高橋
4	15:00~	LTーナメントI		LTーナメントII	LTーナメントI		LTーナメントII	LTーナメントI	LSingルス80分	LTーナメント	LTーナメントI
	16:30	早川		池田	荒木		早川	市川	早川	高橋	荒木

ジュニアクラス J1・J2 70分 J3・J4・J5 100分

5	16:30~	J 1	J 2	J 1	J 2	J 1	J 2	J 1	J 2	J 1	J 2
	17:40	迫田	池田	荒木	立見	中村	佐藤(早川)	池田	高橋	安藤	立見
6	17:50~	J 4		J 3	J 4	J 3	J 4	J 3	J 4	J 3	J 5
	19:30	迫田		池田	立見	佐藤(荒木)	中村	高橋	迫田	安藤	立見

平日夜間

4月から佐藤⇒(各コーチ)へ変更

7	20:00~	初中級	中上級	初中級	中級	初級	中級	初中級	上級	初級	中級
	21:30	迫田	高橋	立見	池田	佐藤(笹野)	荒木	迫田	池田	荒木	安藤

土日

日1J3クラス
7:55-9:35(100分)

		土		日	
1	8:00~	初中・中	中上・上	J 3	中級
	9:30	池田	迫田	中村	高橋
2	9:40~	初・初中	中・中上	初・初中	中・中上
	11:10	市川	迫田・池田	中村・笹野	池田・荒木
3	11:20~	初中・中	中上・上	初中級	中・中上
	12:50	市川	迫田	池田・笹野	荒木・高橋
4	13:00~	J1・2	女性中上級	J1・2	初心・初級
	Jr14:10 一般14:30	佐藤(池田)	高橋	中村・笹野	高橋

4月から佐藤⇒(各コーチ)へ変更

5	15:10~	J3・J4			
	16:50	高橋			
6	17:00~	初級	男性中上級 シングルス	初中級	中級
	18:30	高橋	池田	池田	荒木
7	18:40~	初中級	上級	中級	男性中上級 シングルス
	20:10	高橋	池田	池田	荒木

※ LTは試合にこれから、出始めの方対象(中級相当)、LT Iは中上級相当、LT IIはパインBC級または女子連C級相当のクラスです。各LTクラスは試合に出ている方対象のクラスとさせていただきます。

※ 火1中級Gはゲーム主体の中級クラスです。通常一般クラスですので差額なしで振替できます。