

新設クラスのお知らせ

月曜日15:00~16:30 中上級女性ゲーム(LG)クラス

木曜日15:00~16:30 中上級女性ゲーム(LG)クラス

担当:高橋コーチ 定員 8 名

内容は中上級クラスでは、毎週ショット力を高めるために考えられたメニューにしたがって練習を行っていますが、このクラスはダブルスの基本的なポジションや配球を多く練習するクラスです。いいショットを追求することだけでなく、皆さん同士で丁寧に多くのラリーを繋げ、4人の色々な動きを引き出して、配球・ポジションを覚えるのが目的です。会費は中上級クラスと同料金です。新規・複数受講の方はもちろんクラス移動も8月6日(木)まで受付いたします。