

吹っ飛ばせ!!

2020年9月末まで

3密回避!



1面8名までの
少人数制
スクール



風通る
開閉式テント型
コート



Jr クラス入会で

J1・2 クラス



シューズ

+



ラケット

Wプレゼント

J3・4・5 クラス

選べる
プレゼント



+

レッスン
無料券2枚

TICKET

一般ナイタークラス入会で

入会金

初月受講料

0円 + 0円

+

選べる
プレゼント

シューズ または バッグ
または レッスン無料券2枚

TICKET



※入会金・初月受講料0円、及びプレゼントには所定の条件がございます。詳しくはお問い合わせください。



高松ローンテニスクラブ

Tel 03-3990-4994

区立練馬中正門前

〒179-0075 東京都練馬区高松 1-22-16

front@takamatsu-tennis.jp

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.takamatsu-tennis.jp>



高松ローンテニススクールはここが違う!

豊富な
メニュー
カリキュラム

全天候型
砂入り
人工芝コート

少人数で
時間たっぷり

ボリュームの
運動量と
球数

実践(ゲーム)
を意識した
レッスン



スクール時間割

	Time	月	火	水	木	金
1	9:30~11:00	初中級 上級	中級 G	中上級	中上級	上級
2	11:10~12:40	中級	トーナメント	初中級	トーナメント	中級
3	12:45~13:25	ビギナー			ビギナー	女性シングルス
4	13:30~15:00	中上級	トーナメント	トーナメント	上級	初中級
5	15:00~16:30	中上級 LG	トーナメント	トーナメント	トーナメント	
6	16:30~17:40	J1	J2	J1	J2	J1
7	17:50~19:30	J4		J3	J4	J3
8	20:00~21:30	初中級	中上級	初中級	中級	初級

	Time	土	日
1	8:00~9:30	初中・中	中上・上
2	9:40~11:10	初・初中	中・中上
3	11:20~12:50	初中・中	中上・上
4	13:00~14:10	J1・2	女性中上級
5	15:10~16:50	J3・4	
6	17:00~18:30	初級	男性中上級
7	18:40~20:10	初中級	上級

スクール料金

受講クラス	料金(税抜)
	月会費(税抜)12週料金
体験レッスン	1,000円
一般平日ビギナークラス(40分)	7,000円
平日昼間クラス	10,800円
平日夜間クラス	12,000円
土日昼間クラス	12,000円
土日夜間クラス	12,000円
Lトーナメントクラス	12,000円
男性中上級以上シングルス	13,000円
J1・J2(70分)	7,920円
J3・J4・J5(100分)	9,720円

アクセス



環八通り 練馬中学校北
交差点を曲がってスグ!!
区立練馬中正門前

- お車で
お越しの方
- 四面道より約 14 分
- 中台 I.C. より約 14 分
- 練馬区役所より約 6 分

- 自車で
お越しの方
- 光が丘公園より約 12 分
- 東武東上線「平和台駅」より約 11 分
- 西武池袋線「練馬高野台駅」より約 12 分
- 西武豊島線「豊島園駅」より約 9 分

クラス編成

ジュニアクラス

- J1 5才~小学低学年・小学生の未経験者対象
- J2 小学中学年~小学高学年経験者対象
- J3 小学高学年経験者~中学生未経験者対象
- J4 大会を目指す小学高学年~中学生対象
- J5 大会を目指す中学生対象(選抜)

一般平日ビギナークラス

40分(定員4名/コーチ1人) 受け放題!
グリップの握り方~各ショットのフォームを基礎から学び、テニスを知らなくても大丈夫。短時間集中で間隔を空けずに早く習得いただけるよう少人数受け放題制。

一般クラス

90分(定員8名/コーチ1人 12名/コーチ2人)

初級 初心者から入れます。基本ストロークを習得し、コーチとラリーが続けられることが目標。ラリーやゲームを通してテニスの楽しさを知ってください。テニスのマナーも覚えます。
初中級 基本ストロークの確実性を高め、ラリーやゲームの中で、攻撃でポイントを決めることの喜びを知ってください。雁行陣でのゲームの動き、ポジションを覚えます。
中級 基本ストロークを、回転、緩急をつけながら応用させること覚えます。ゲームでは、積極的にネットを取り攻撃的な陣形(並行陣)でゲームを進めていくことを覚えます。
中上級 ゲームでサービスダッシュ・レシーブダッシュをして、足元のボールをしっかりつなげ、ロブの対処も安定してできる方が対象です。ストローク、ネットプレーでの主導権を握ることを知ってください。速いボール、回転への対処と緩急をつけて相手のミス誘うことを覚えます。
上級 全てのショットにおいて、相手の状況、動きを見ながらショットの選択が出来る方が対象です。勝つための試合の流れに応じた「打つ」「打たない」判断を覚え、メンタルを強化します。

トーナメントクラス

90分 男性シングルストーナメント(定員5名)・レディーストーナメント(定員6名)
男性シングルス(中上級以上)
草トーナメント、区民大会上位進出を目標に、勝つために限らない追求をしていきます。ご受講にはコーチ審査があります。
Lトーナメント
状況に応じたショットの引き出しを増やしなが、ゲームの流れや展開を考えることを覚えます。1セット、試合1日を見据えて、日々、勝つための意識を高めることも覚えます。

ラケット&シューズは無料で貸し出します!

体験 レッスン 申込方法

お電話の場合

上記の時間割りを参照いただき、ご希望の日時とご経験年数をフロントにお伝えください。

メールの場合

ホームページの「体験レッスン申し込み」から必要事項を送信してください(メールのやり取りで予約まで完了)

体験レッスン受付中!

※当日は動きやすい格好でお越しください。シューズ、ラケットの無料レンタルもご用意しています。

お電話または、HPよりお申し込みできます。
ご不明な点・体験レッスンなどお気軽にお問い合わせください。

Tel 03-3990-4994
http://www.takamatsu-tennis.jp