



『はつテニ』

はつテニとは…

- 初めてテニスをする方
- 最近テニスを始めたばかりの方
- テニスってどんな感じ?と思っている方

ワンコインで
始めよう!

そんな方々が集まる交流会です!

レッスンではなくコーチも混ぜて打ち合いやダブルスをやります!

テニスの楽しさを知るだけでなく

色々な方と声を掛け合ったり(ソーシャルディスタンスは保ちながら)

身体を動かしてリフレッシュしませんかー!?

- ★初めての方向けに、通常より少し柔らかいボールを使います(グリーンボールやオレンジボール)
- ★はじめは通常より小さいコートで慣れましょう(ミニラリー、ミニダブルス)
慣れてきたら通常コートでチャレンジ♪
- ★ラケットはレンタルのご用意があります(お気軽に♪)
- ★動きやすい服装で運動靴をお持ちください!

日時:10月16日(土)14:15~15:05(50分)

10月23日(土)14:15~15:05(50分)

対象:高校生以上の方(テニスを始めようと思っている方、始めたばかりの方)

料金:1回500円(お一人1回まで)

定員:6名

ご予約は☎03-3990-4994お電話にてお待ちしております!

