

#### 2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

#### 3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### 4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 【ご受講案内】

#### ■欠席および振替

レッスンを自己都合で欠席される場合は、**レッスン開始の1時間前（1限目受講の場合は30分前）までに欠席の連絡**をお願い致します。欠席のご連絡のない場合や、開始1時間前を過ぎての欠席連絡は、振替受講が出来ませんのでご了承ください。事前にご連絡をいただいた欠席分は、別のクラスに振替受講が出来ますので、あらかじめご予約の上ご受講ください。欠席および振替のご予約は、24時間オンラインシステム「サーブエース」から届け出が出来ます。学期内で未消化の振替は、次学期に継続される場合に限り合計4回分を次学期に持ち越すことが出来ます。

#### ■諸手続きの締め切り

全てのお客様が次学期へ自動継続となります。万一、次学期のクラス変更・休会・退会をご希望される場合は、学期最終月の8日**（4/8金）までにフロントにて**諸手続きをお願い致します

### 【クラスのご案内】

#### ●ジュニアクラス J1・2は70分、J3・4・5は100分と時間は充実、週1回でもしっかり上達します！！

- J1 5才~小学低学年対象。体を動かすことの喜びとテニスの楽しさ知ります。また、ボールとラケットの感覚を身体で覚えます。レッスン中の協調性も養えます。(レッド・オレンジボール使用)
- J2 小学中学年対象。基本ストロークの身体の使い方を覚え、目標に向かってボールを打つ意識を高めます。試合のポイントの数え方や、ルール、マナーも覚えます。レッスン中の協調性を重視します。(グリーンボール使用)
- J3 小学高学年経験者、中高生対象の入門クラス。基本ストロークをイエローボールに対応させ、スクールの仲間同士でシングルス、ダブルスが楽しめるようになります。長期休暇中に近隣の試合に参加していただきます。(イエローボール使用)
- J4 大会を目指す小学高学年以上、中高の大会などで上位を目指すお子さんが対象。
- J5 本人の自主性・創造性を重視し、ゲームに対する戦術や駆け引きを身に付けていきます。また、クラス内ではお互いに思いやる心を持ちクラス全体でのレベルアップをはかります。  
(定員8名/コーチ1人 12名/コーチ2人)

#### ●一般クラス 90分 (定員8名/コーチ1人 12名/コーチ2人)

- 初心・初級 初心者から入れます。基本ストロークを習得して、コーチとのラリーが続けられるようになることが目標です。ラリーやゲームを通してテニスの楽しさ知ってください。テニスのマナーも覚えられます。
- 初中級 基本ストロークの確実性を高め、ラリーやゲームの中で、攻撃でポイントを決めることの喜びを知ってください。雁行陣でのゲームの動き、ポジションを覚えることができます。
- 中級 基本ストロークを、回転、緩急をつけながら応用させること覚えます。ゲームでは、積極的にネットを取り攻撃的な陣形(並行陣)でゲームを進めていくことを覚えます。ボレーのつなぎ、決めやスマッシュのロブの対処を覚えます。
- 中上級 ゲームでサービスダッシュ・レシーブダッシュをして、足元のボールをしっかりつなぎ、ロブの対処も安定してできる方が対象です。ストローク、ネットプレーでの主導権を握ることを知ってください。速いボール、回転への対処と緩急をつけて相手のミスを誘うことを覚えます。
- 上級 全てのショットにおいて、相手の状況、動きを見ながらショットの選択が出来ることが対象です。勝つための試合の流れに応じた「打つ」「打たない」判断を覚え、メンタルを強化します。試合で常に上位を目指すために、コーチとも組んで積極的に試合に出ていただくこともあります。

#### ●トーナメントクラス 90分

男性シングルストーナメント(定員5名)・レディーストーナメント(定員6名)

- 男性シングルス(中上級以上) 草トーナメント、区民大会上位進出を目標に、勝つために限らない追求をしていきます。ご受講にはレベルチェックがあります。
- Lトーナメント 当クラブ開催のBC級の卒業が目標です。状況に応じたショットの引き出しを増やし、ゲームの流れや展開を考えることを覚えます。1試合1日を見据え、勝つための意識を高めることも覚えます。LTは中級、LT Iは中上級、LT IIはバインBC・女子連C級相当

時間割は裏面を参照ください。

### スクール料金表

受講クラス		料金(全て税込)		
		途中入会時 1回単価	受講料/月 (期12週)	受講料/月 (期13週)
体験レッスン料		1,100円		
Jr	J1・J2(70分)	2,409	9,636	10,439
	J3・J4・J5 (100分)	2,904	11,616	12,584
一般 (90分)	平日昼間クラス	3,267	13,068	14,157
	平日夜間	3,597	14,388	15,587
	土日クラス	3,597	14,388	15,587
	Lトーナメントクラス	3,696	14,784	16,016
	男性シングルスクラス	3,861	15,444	16,731

#### ■割引制度

- ☆複数受講割引
  - J1・2 (2クラス目以降) 月1,980円
  - J3・4・5 (2クラス目以降) 月2,200円
  - 一般 (2クラス目以降) 月2,420円
- ☆家族割引(同居) (おふたり目以降) 月1,100円
- ☆メンバー割引 (1クラスにつき) 月2,420円

#### ■単発受講1回料金

(スクール生のみ) 平日昼間2,827円 平日夜間・土日3,212円  
Lトーナメント3,300円 男性シングルス3,861円  
ジュニアJ1・2 2,409円 J3・4・5 2,904円

#### ■プライベートレッスン

30分3,850円 /1人 60分6,930円 /1人  
2人以上、60分・90分もお受けいたします。(時間要相談)

#### ■駐車料金 1レッスン200円、同日2レッスン以上300円

#### ■差額料金で他の時間帯、レベルへの振替も可能です。(全て税込)

### 【スクール入会手続き】

- ご持参いただくもの  
受講料2ヵ月分とキャッシュカード(または預金番号・銀行届出印)

- PC予約サイト <https://liv.lan.jp/takamatsu/wel>
- 携帯予約サイト <https://liv.lan.jp/takamatsu/keitai>



〒179-0075  
東京都練馬区高松 1-22-16  
☎03-3990-4994  
URL:<http://www.takamatsu-tennis.jp>