

【クラスのご案内】(1 学期 3ヶ月)

- ジュニアクラス J1・2は70分、J3・4・5は100分と
時間は充実、週1回でもしっかり上達します!!
 (定員8名/コーチ1人 12名/コーチ2人)
- J1 5才～小学低学年対象。体を動かすことの喜びとテニスの楽しさ知ります。ボールとラケットの感覚を体で覚えます。レッスン中の協調性も養えます。(レッド・オレンジボール使用)
- J2 小学中学年対象。基本ストロークの身体の使い方を覚え、目標に向かってボールを打つ意識を高めます。試合のポイントの教え方や、ルール、マナーも覚えます。レッスン中の協調性を重視します。(グリーンボール使用)
- J3 小学高学年経験者、中高生対象の入門クラス。基本ストロークをイエローボールに対応させ、スクールの仲間同士でシングルス、ダブルスが楽しめるようになります。長期休暇中に近隣の試合に参加していただきます。(イエローボール使用)
- J4 大会を目指す小学高学年以上、中高の大会などで上位を目指すお子さんが対象。
- J5 本人の自主性・創造性を重視し、ゲームに対する戦術や駆け引きを身に付けていきます。また、クラス内ではお互いに思いやる心を持ちクラス全体でのレベルアップをはかります。
- 一般クラス 90分(定員8名、12名/コーチ2人)・70分
- 初心・初級 初心者から入れます。基本ストロークを習得して、コーチとのラリーが続けられるようになることが目標です。ラリーやゲームを通してテニスの楽しさ知ってください。テニスのマナーも覚えられます。
- 初中級 基本ストロークの確実性を高め、ゲームの中で、攻撃でポイントを決めることの喜びを知ってください。雁行陣でのゲームの動き、ポジションを覚えることができます。
- 中級 基本ストロークを、回転、緩急をつけながら応用させること覚えます。ゲームでは、積極的にネットを取り攻撃的な陣形(並行陣)でゲームを進めていくことを覚えます。ボレーのつなぎ、決めやスマッシュのロブの対処を覚えます。
- 中上級 ゲームでサービスダッシュ・レシーブダッシュをして、足元のボールをしっかりつなげ、ロブの対処も安定してできる方が対象です。ストローク、ネットプレーでの主導権を握ることを知ってください。速いボール、回転への対処と緩急をつけて相手のミスを誘うことを覚えます。

上級 全てのショットにおいて、相手の状況、動きを見ながらショットの選択が上級 SP 出来る方が対象です。勝つための試合の流れに応じた「打つ」「打たない」判断を覚え、メンタルを強化します。試合で常に上位を目指します。

ショットクラス(70分 定員5名)
 コーチと自分の個別テーマを決めて1期を通してショット練習を取り組むクラスです。コーチとマンツーマンでできるのも一般クラスとの違いです。

レディーストーナメント(LT)
 (90分 定員6名、新設70分 定員4名)
 LTは中級、LTⅠは中上級・パインD、CD級相当 LTⅡは上級・パインBC相当、LTⅢはパインオープンクラスレベル相当。状況に応じたショットの引き出しを増やし、ゲームの流れや展開を考えることを覚えます。1試合1日を見据え、勝つための意識を高めることも覚えます。

女性シングルス(定員4名)
 男性シングルス(定員5名)
 卓トーナメント、区民大会上位進出を目標に、勝つために(中上級以上)限らない追求をしていきます。ご受講にはレベルチェックがあります。

【体験レッスンへの流れ】

- ① 毎週1回通いやすい曜日・時間帯・レベルにお電話・メールでご予約ください。体験レッスンは基本1回までです。
- ② 当日は15分前にお越し、2階受付にて申込手続きを済ましてください。ラケット・シューズは無料レンタルしていただきます。1階更衣室でロッカー・シャワーのご利用もいただけます。車でのお越しの方はお申し出ください。(有料¥200)
- ③ 時間前になりましたら、スタッフがコートまでご案内します。手荷物をベンチに置かれ体操からレッスン開始です。
- ④ レッスン終了後、2階受付にてアンケートのご記入後、スクールの説明と認定レベルをもとにクラスのご案内をさせていただきます。

【受講のご案内】

- ① 欠席および振替 レッスン開始の1時間前(1限目受講の場合電話で30分前)までに欠席連絡をいただくと、振替受講が出来ます。振替の制限ありません。「サービスエース」ネットから欠席連絡・振替予約がいつでも出来ます。
- ② 期中に受けられなかった振替は、次期継続特典にて最大4回分を次期に持ち越すことができます。次期を退会・休会される方は適用されません。休会・退会・クラス変更(行き先に空きがあれば期中なら可)期中には最終月の8日までに所定の書類にてお申し出ください。休会は1ヶ月、1期休会があります(年1回まで)。
- ③ 入会、紹介キャンペーン、複数、家族割引各種特典があります。

スクール料金表				
受講クラス		料金(全て税込)		
		途中入会時 1回単価	受講料/月 (期12週)	受講料/月 (期13週)
体験レッスン料		1,100円		
Jr	J1・J2(70分)	2,409	9,636	10,439
	J3・J4・J5 (100分)	2,904	11,616	12,584
一般	平日昼間クラス	3,267	13,068	14,157
	ショットクラス	3,267	13,068	14,157
	Lトーナメントクラス	3,696	14,784	16,016
	女性シングルス	3,696	14,784	16,016
	平日夜間	3,597	14,388	15,587
	土日クラス	3,597	14,388	15,587
	男性シングルスクラス	3,861	15,444	16,731
■割引制度 ☆ 複数受講割引 J1・2 (2クラス目以降) 月 1,980円 J3・4・5 (2クラス目以降) 月 2,200円 一般 (2クラス目以降) 月 2,420円 ☆ 家族割引(同居) (おふたり目以降) 月 1,100円 ☆ メンバー割引 (1クラスにつき) 月 2,420円 ■単発受講1回料金 (スクール生のみ) 平日昼間 2,827円 平日夜間・土日 3,212円 Lトーナメント 3,300円 男性シングルス 3,861円 ジュニアJ1・2 2,409円 J3・4・5 2,904円 ■プライベートレッスン 30分 3,850円 /1人 60分 6,930円 /1人 2人以上、60分・90分もお受けいたします。(時間要相談) ■駐車料金 1レッスン200円、同日2レッスン以上300円 ■差額料金 で他の時間帯、レベルへの振替も可能です。(全て税込)				

【スクール入会手続き】

- ① 受講料2ヵ月分(現金・クレジット可)をご用意ください。
- ② 銀行・ゆうちょのキャッシュカード(3ヵ月目以降口座振替)

〒179-0075 東京都練馬区高松 1-22-16

☎03-3990-4994

URL:<http://www.takamatsu-tennis.jp>