

はじめてでも大丈夫！春の「わくわく」テニス体験！

春の短期ジュニアテニス教室

2026年5月30日まで

テニスには！

- ・敏捷性、バランス、コーディネーション
反応時間が向上する
- ・戦略的なプレーは脳を活性化させ
成績向上にも効果がある

引用・参考文献：米国スポーツ医学科学専門チームからテニスに関する最新レポート



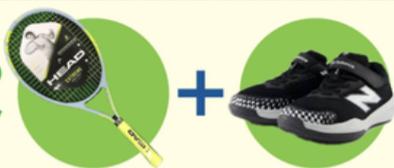
初心者も経験者も うれしい入会プレゼント

初心者の子には

ラケット&シューズの
ダブルプレゼント

先着10名

※6ヶ月の在籍が条件となります。



経験者の子には

選べる！
プレゼント



バックパック

OR

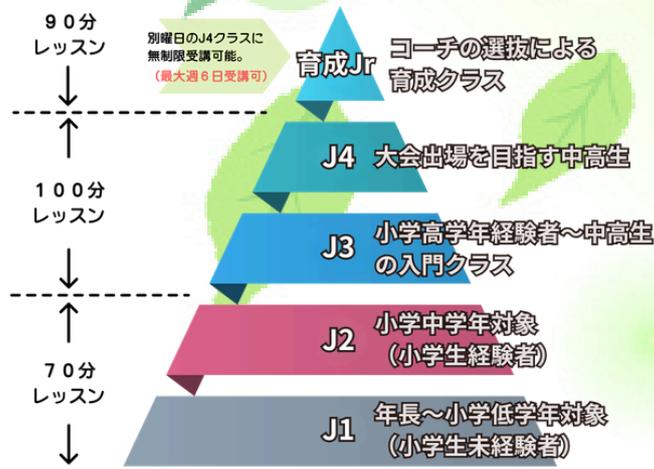


テニスシューズ



ガット+ガット張り

クラス構成



J1・J2 (70分)

年長～小学中学年

J1 7,500円 (税込) / 3回

J2 8,100円 (税込) / 3回

J3・J4 (100分)

小学高学年経験者～中高生

9,700円 (税込) / 3回

高松ローンテニススクールの他校とは違う良い点は何ですか？

テニスの魅力の一つとして「全身を使う」ことがあげられます。当スクールではただボールを打つのではなく、フットワーク練習など全身をつかえるようトレーニングを行い、体づくりにも力を入れています。また、J1.2クラスは70分、J3.4は100分と他校と比べ最大20分長い時間設定。コーチの選抜による育成Jrクラスは90分「別曜日のJ4クラスに無制限で受講可能（最大週6日受講可）」でレッスンを行っており、毎回必ずゲームをして競技としての勝負勘を養っております。J1クラスではボールとラケットの感覚を身体で覚え、テニスの楽しさ・身体を動かす楽しさを伝えていきます。レッスン前後は元気なあいさつの声が響いています。J2クラスでは基本的なショットを覚え、試合を通してのルールやマナー「自身で状況判断ができるようになる」を目標にしています。J3以上のクラスは、部活と両立しながら試合で勝つことを目標に頑張っているお子さまが多いです。テニスで困ったことがあったとき、頼れる存在でいられるようにコミュニケーションを取っています。



高松ローンテニスクラブ

お気軽にお問い合わせください。

TEL: 03-3990-4994

〒179-0075

東京都練馬区高松1-22-16

<https://takamatsu-tennis.jp/>

高松ローンテニスクラブ



高松ローンテニスクラブ
ホームページQRコード